



Reglament GARRIGUES BIKE

El present Reglament explica quins són les condicions i característiques de la GARRIGUES BIKE.

Aquest reglament és d'estricta compliment per a tots els participants.

Aquest reglament pot ser modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. Tota modificació serà comunicada als participants.

La realització de la inscripció a l'esdeveniment implica l'acceptació total del reglament.

Reglament (GB 210523):

1. INSCRIPCIÓ

1.1. Circuits:

- **CAMPIONAT DE CATALUNYA ULTRAMARATÓ**
≈130 km Desnivell 2.600 m

Categories: masculina i femenina en: SOTS23, ELIT, M-30-40-50-60

Preu 1r plaç: 35€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

Preu 2n plaç: 45€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

Preu 3r plaç: 55€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

- **MARATÓ ≈80km desnivell 1.600m**

Categories: Femenina i masculina

Preu 1r plaç: 35€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

Preu 2n plaç: 45€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

Preu 3r plaç: 55€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

- **RALLY XC ≈60km desnivell 1.000m**

Preu 1r plaç: 20€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

Preu 2n plaç: 20€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

Preu 3r plaç: 25€ amb llicència FCCiclisme (+8€ llicència de dia)

- En el moment de recollir el dorsal és obligatori ensenyar el DNI o passaport, juntament amb la llicència federativa de ciclisme en vigor. Sense llicència s'haurà de pagar el suplement de 8€.



- No hi haurà inscripcions presencials en la categoria CAMPIONAT DE CATALUNYA. Per la categoria OPEN (3 distàncies) hi haurà inscripcions presencials, sempre que quedin places disponibles, a un preu únic de 70€
- Edat mínima 18 anys.

1.2. El preu d'inscripció inclou:

- Dorsal identificatiu
- Xip de seguiment (s'ha de retornar en finalitzar la cursa)
- Track gps de la Garrigues Bike en format .GPX
- Bossa regal corredor.
- Els 200 primers inscrits rebran l'obsequi d'oli de les cooperatives d'oli de les Garrigues.
- Servei d'assistència mèdica durant la cursa, ambulància, metge, punt fix d'atenció als ferits.
- Accés als newsletter o briefing si és el cas.
- Avituallaments complets.
- Assistència de la policia en encreuaments i punts conflictius.
- Cronometratge amb CRONOTIME.
- Seguiment on line de la cursa a través de l'app.
- Servei de fotografia professional durant la carrera.
- Servei i assistència mecànica en diferents punts del recorregut.
- Àpat final de la cursa.
- Trofeus per als primers classificats de cada categoria, veure punt 15.
- Accés a la zona de campers i autocaravanes.
- Possibilitat de realitzar el recorregut cultural pels acompanyants.

1.3. Ningú pot cedir el nom d'inscripció i a ningú se li retornarà els diners en cas de no poder participar, a excepció per causes majors o obligacions, adjuntant un justificant.

1.4. Les inscripcions es tanquen una vegada que s'ha superat el límit de participants o en la data anunciada a la pàgina web.

1.5. L'organització reserva i el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

1.6. Serveis especials

En cas de voler donar de baixa una inscripció o fer un canvi de dorsal, s'ha de comunicar per correu a l'adreça inscripcions.cecastelldans@gmail.com

Assumpte: BAIXA/CANVI NOM_*nom del participant*_GARRIGUES BIKE

Opcions:



1- BAIXA. No es farà cap cancel·lació d'inscripció sense motiu degudament justificat. Cal aportar un justificant mèdic oficial per poder obtenir el retorn de part de l'import, en funció de la data.

Fins el 26 de març 70%

Fins el 30 d'abril 50%

Fins el 28 de maig 30%

2-CANVI DE NOM. Realitzar un canvi de nom del dorsal té un cost de 10€. Es pot realitzar fins el dia 15 de maig. En el cas que el nou participant no tingui llicència de la FCC haurà d'abonar també la corresponent taxa (8€ assegurança de dia) 18€ en total.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1. Cal ser major d'edat el dia de la cursa.

2.2. Aquesta prova de resistència en BTT, està oberta a majors de 18 que tinguin suficients facultats físiques i psicològiques per afrontar-la. Els ciclistes han de tenir la preparació i els coneixements necessaris per afrontar el quilometratge i al desnivell de la prova.

2.3. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat.

2.4. S'ha d'imprimir i signar el full de descàrrega de responsabilitats disponible a la web de la prova, i entregar-lo en el moment de recollir el dorsal.

3. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

3.1. Hi haurà diferents calaixos de sortida en funció de la categoria. La zona de sortida s'obrirà trenta minuts abans de l'inici de la prova.

3.3. La sortida s'identificarà mitjançant un senyal acústic. Ningú podrà prendre la sortida després d'aquest, llevat que el director de carrera ho permeti.

3.4. Els participants han de passar obligatòriament pels controls de pas fixats. No passar per algun control significa la desqualificació. És obligatori seguir el track marcat per l'organització. En arribar a meta l'organització pot demanar el dispositiu gps dels corredors per comprovar el seguiment d'aquest.

3.5. Hi haurà diferents controls de pas amb xip per tot el recorregut, no passar un d'aquests controls comporta una sanció.



3.6. Les zones neutralitzades i d'enllaç, si n'hi ha, s'han de fer en bicicleta i per recorregut indicat per l'organització.

3.7. El recorregut és obert al trànsit. Per tant, els participants han de seguir les normes de circulació en les zones que existeixen, així com circular amb precaució en els nuclis urbans.

3.8. Hi ha dos talls horaris en el recorregut ULTRAMARATÓ, al **KM 38 (La Granadella) - a les 3h de cursa (12,6 km/h) / KM 96 (Juncosa) - a les 7h de cursa (13,7 km/h)**. Els participants que no passin aquest tall seran desviats cap al recorregut d'enllaç i apareixeran a la classificació com a DNF (no acaba). **Si es detecta una mala condició física dels participants o afectació de les capacitats, poden ser tallats abans de l'hora marcada.**

4. MATERIAL I ROBA

4.1. L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida, o aturar-lo durant el recorregut, de qualsevol ciclista que consideri que no porta el material adequat.

4.2. Els participants han de calçar i equipar-se de manera adequada segons les condicions tècniques i meteorològiques que requereixen les curses de BTT.

4.3. Material obligatori:

- **Casc** homologat per a ciclisme.
- **GPS** amb el track de cursa carregat i bateria suficient per aguantar tota la cursa.
- Recipient/s d'aigua amb capacitat mínima d'**1 litre**.
- **Telèfon mòbil** amb la bateria carregada i el telèfon de l'organització gravat.
- Polsera identificativa i/o dorsal (facilitat per l'organització)
- Barretes i envoltoris marcats amb el nº de dorsal.

4.4. Material recomanat:

- Menjar i beguda per la cursa.
- Diners.
- Guants.
- Ulleres de sol.
- Bateria/piles pel GPS de recanvi.
- Manta tèrmica d'emergència.

4.5. L'organització no transportarà cap tipus de material dels corredors (bateries, roba, menjar...)



5. DORSALS I ACREDITACIONS

5.1. Cadascun dels participants obtindrà un dorsal, un xip de cronometratge i una polsera identificativa.

5.2. És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal de la bicicleta perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cada un dels controls. El xip anirà subjecte a la part baixa de la forquilla i serà retornat en acabar la cursa.

5.3. Cada participant ha de portar la polsera al canell, de manera visible, per poder accedir a les diferents zones reservades (avituellaments, sortida-arribada...) Si no porta la polsera no podrà gaudir d'aquests serveis. És responsabilitat dels participants conservar en bon estat la polsera fins a acabar la cursa.

5.4. No està permès cap canvi de dorsal entre ciclistes.

5.5. Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis, ni a l'avituellament.

5.6. El dorsal no pot ser modificat en cap cas. Ha de mantenir visible la publicitat original. Tampoc pot ser tallat.

6. CONTROLS

6.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de control. És obligatori passar per tots els punts de control seguint el track de cursa.

6.2. Cada un dels controls també serà un punt d'informació per als participants de la cursa.

6.3. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpresa al llarg del recorregut. Aquests estaran posats en zones ocultes i sense previ avís.

6.4. L'organització es reserva el dret de realitzar control de material durant el recorregut



7. AVITUALLAMENTS

7.1. En els avituallaments durant la cursa hi haurà diferent varietat de menjar.

7.2. Els avituallaments seran punts per omplir bidons. En els avituallaments no hi haurà gots, som una cursa sostenible, intentem reduir al màxim el volum de residus.

7.3. Els participants han de llençar els residus dins els contenidors que trobaran als avituallaments. Llençar envoltoris o deixalles a terra pot comportar una penalització o la desqualificació.

7.4. Els ciclistes han de ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts d'avituellament.

7.5. Els ciclistes només podran rebre ajuda externa per part de l'assistència en els punts de control o en els avituallaments establerts, sempre dins de les zones senyalitzades a tal efecte (INICI AVITUALLAMENT-FINAL AVITUALLAMENT). Cal estar acreditat per accedir a les zones. Només podrà accedir una persona assistent per cada equip/corredor, estant el temps mínim indispensable per avituallar l'esportista i complint la normativa establerta.

8. PENALITZACIONS, DESQUALIFICACIONS I RECLAMACIONS

8.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells ciclistes que no compleixin les normes del present reglament.

8.2. L'organització podrà desqualificar a tots els ciclistes que no compleixin la normativa, un cop la cursa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge durant el recorregut.

8.3. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzada la carrera i el director de cursa decidirà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

8.4. El director de cursa es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres esmentats anteriorment.

8.5 La sanció pot ser comunicada en un punt de control o al finalitzar la prova.

8.6. Qualsevol reclamació es realitzarà per escrit omplint el model disponible durant els 30 minuts següents a la finalització de la prova.

8.7. En el moment de presentar la reclamació es deixarà un dipòsit de 30€, que serà retornat en funció del resultat final de la reclamació.

8.8. El jurat format pel comitè arbitral, dos participants i direcció de cursa serà l'encarregat de valorar la reclamació.



EXPULSIÓ

Comportaments violents entre ciclistes i / o oficials i / o públic

Treure's el casc durant la prova

Desviar-se de manera voluntària o involuntària del recorregut marcat.

Saltar-se un control de pas.

Circular per una via d'asfalt no autoritzat

Llençar embolcalls de menjar o beguda o ser irrespectuos amb el medi.

Rebre assistència fora de les zones senyalitzades a tal efecte.

No portar mascareta ben posada als avituallaments.

SENSE SORTIDA

Manipular, tallar o doblegar el dorsal SENSE SORTIDA

No portar el dorsal SENSE SORTIDA

No portar la reserva d'aigua SENSE SORTIDA

No vestir mallot, culot o pantalons SENSE SORTIDA

Tapar la publicitat del dorsal SENSE SORTIDA

No portar mascareta ben posada SENSE SORTIDA

30 minuts PENALITZACIÓ

Arribar a la meta sense el dorsal 30 min TEMPS

No portar les barretes, gels i envoltoris marcats amb el dorsal

9. RETIRADES

9.1. Els/les ciclistes que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se en un dels punts de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat o indisposició greu, justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

9.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat i si no poden fer-ho pels seus propis mitjans (averia mecànica o lesió greu).

9.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida / arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la carrera, per assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

9.4. Els/les ciclistes que decideixin abandonar la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització el més ràpid possible.



9.5. No informar de la retirada a la cursa suposarà l'expulsió de la competició. En cas d'accident o emergència, i tenint en compte la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de forçar la retirada d'un participant de la competició.

9.6. En tots els casos el corredor/a ha de passar per la zona d'arribada i entregar el seu xip de seguiment i informar de manera presencial de la seva retirada i donar constància que ha arribat bé.

9.7. Una vegada retirat un participant, no pot tornar a reprendre la cursa, l'únic que pot fer és arribar per mitjans propis a la zona d'arribada.

10. EMERGÈNCIES

10.1. Els/les participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un ciclista està ferit els altres participants estan obligats a parar-se per socórrer i ajudar amb tot el possible.

10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

10.4. En cas d'emergència sense zona de cobertura els ciclistes estan obligats a trucar al 112.

10.5. En cas d'emergència, al dorsal estan els números de telèfon de direcció de cursa, trucar sempre als telèfons anotats al dorsal.

11. MEDI AMBIENT

11.1. La cursa es situa en un entorn natural únic i ha de continuar tal com està. Els participants hauran de conservar i tenir cura del medi.

11.2. Els ciclistes hauran de respectar la flora i la fauna de la zona i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

11.3. Cadascun dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

11.4. Qualsevol acció, d'un ciclista, irrespectuosa amb el medi li suposarà la desqualificació automàtica de la prova.

11.5. Totes les barretes, gels i envoltoris que portin els participants han d'anar marcats amb el número de dorsal.



12. RECORREGUT I MARCATGE

12.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en els zones asfaltades i a les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans de creuar la calçada.

12.2. Els ciclistes hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tancats relacionats amb la seguretat del bestiar i les finques privades.

12.3. El recorregut **NO** estarà marcat amb cap cinta, i els recorreguts es seguirán mitjançant **GPS**. És responsabilitat de cada participant seguir el track. Excepcionalment, el recorregut curt estarà marcat amb cintes recuperables i marques biodegradables.

12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts. En arribar es pot demanar el track per certificar que s'ha realitzat el recorregut correctament.

12.5. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst.

13. RECOLLIDA DE DORSALS

13.1. Tots els ciclistes hauran d'estar presents en la recollida de dorsals.

13.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, DNI o un document equivalent per als estrangers, i la targeta federativa (en cas de ser federat).

13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company/a presentant una còpia del DNI i llicència de l'interessat/ada.

13.4. No s'ofereix el servei d'enviament de la motxilla del ciclista ni cap altre material, un cop finalitzada la cursa.



14. CATEGORIES I PREMIS

CAMPIONAT DE CATALUNYA

Guanyadors absoluts* 1º 2º 3º (M/F)

SOTS23* 1º 2º 3º (M/F)

ELIT* (Fins 29 anys) 1º 2º 3º (M/F)

M-30* 1º 2º 3º (M/F)

M-40* 1º 2º 3º (M/F)

M-50/60* 1º 2º 3º (M/F)

e-BIKE Categoria única*

(*) Els guanyadors hauran de pujar al podi vestits de ciclista

(*) En el cas que no hi hagi 3 o més participants de cada categoria, aquesta s'anul·larà.

(*) Els premis són acumulatius.

(*) Serà imprescindible estar present en el lliurament de premis per rebre el trofeu, medalla o obsequi.

(*) A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant el 31 de desembre de l'any en curs.

NOMÉS HI HA PREMIS PER ALS PARTICIPANTS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA, LA RESTA DE RECORREGUTS SÓN NO COMPETITIUS, PER TANT NO HI HA PODIS.

15. CLASSIFICACIONS

15.1. Al finalitzar la prova es publicarà la classificació general a la pàgina oficial i al taulell d'anuncis.

15.2. Els participants es classifiquen segons l'ordre de pas per la línia de meta, sempre que hagin completat la totalitat del track marcat.

16. PROTECCIÓ DE DADES

16.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

17. DRETS D'IMATGE

17.1. Tots els ciclistes renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.



17.2. L'organització podrà utilitzar la imatges de la cursa per motius d'interès propi.

17.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de Maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

17.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza al CLUB ESPORTIU CASTELLDANS. a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la GARRIGUES BIKE, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la prova, en què resulti clarament identificable, sense dret per part del ciclista a rebre cap compensació econòmica. En cas s'utilitzaran per a finalitats diferents a les indicades.